



PROGRAMA DE ESTUDIOS

07 ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

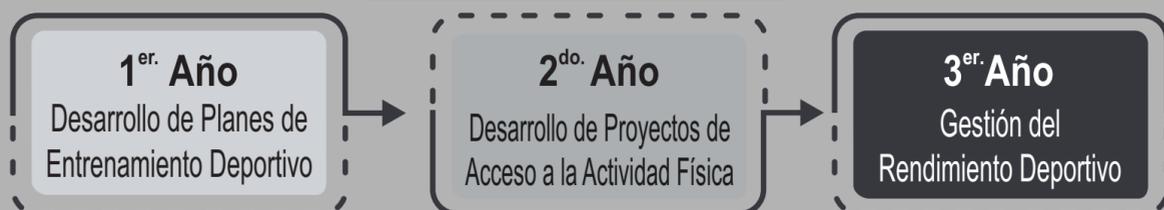
El egresado del programa de estudios de Entrenamiento Deportivo, será capaz de desarrollar proyectos y planes de entrenamiento deportivo considerando las características de la población participante, modalidades deportivas, infraestructura y equipamiento, y la normativa vigente. También podrá gestionar el rendimiento deportivo de alto nivel de los deportistas y para deportistas en diversas disciplinas.

CAMPO LABORAL

Entidades Públicas y Privadas:

- Instituciones Públicas y Privadas.
- Instituto Peruano del Deporte.
- Comisión Antidopaje.
- Instituciones Educativas, Universidades, CETPROS, Clubes y Asociaciones.
- Federaciones Deportivas y Ligas Deportivas.
- Centro de Alto Rendimiento.
- Municipalidades.
- Centros de Rehabilitación, Consultorías Deportivas, Gimnasios.
- Como profesional independiente.
- Promoviendo su propio negocio.

CERTIFICACIÓN MODULAR



MALLA CURRICULAR

01 PRIMER AÑO

DESARROLLO DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

I CICLO

- Entrenamiento de fuerza, resistencia y velocidad.
- Análisis técnico en deportes individuales.
- Reglamentación deportiva.
- Diseño de planes de entrenamiento deportivo.
- Idioma extranjero
- Habilidades tecnológicas

II CICLO

- Evaluación del rendimiento deportivo.
- Análisis técnico en deportes de equipo.
- Fisiología del deporte.
- Elaboración de reportes de rendimiento deportivo.
- Habilidades comunicativas.
- EFSRT.

02 SEGUNDO AÑO

DESARROLLO DE PROYECTOS DE ACCESO A LA ACTIVIDAD FÍSICA

III CICLO

- Gestión de programas deportivos y recreativos.
- Técnicas de diagnóstico en el ámbito deportivo.
- Métodos de integración de la población en proyectos deportivos.
- Entrenamiento en deportes de pelota.
- Desarrollo de fortalezas personales.

IV CICLO

- Evaluación de resultados en proyectos deportivos.
- Coaching deportivo nutrición deportiva.
- Psicología aplicada al deporte.
- Seguridad y gestión de riesgos en deportes
- EFSRT.

03 TERCER AÑO

GESTIÓN DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO

V CICLO

- Gestión de organizaciones deportivas.
- Planificación de eventos deportivos.
- Entrenamiento para el alto rendimiento deportivo.
- Metodología del entrenamiento en deportistas de élite y para deportista.
- Integridad personal profesional y ciudadana.
- Habilidades para la investigación aplicada.

VI CICLO

- Entrenamiento en deportes de combate, montaña y acuáticos
- Aspectos legales en el deporte de alto rendimiento.
- Patrocinios y financiamiento en el deporte
- Marketing en el deporte.
- Generación de modelo de negocio.
- EFSRT